

◎セミナー名：究極のストレッチ-瞬間で伸びて可動域アップする-PNFストレッチ講習会

◎サブタイトル：整体やマッサージと合わせて深層筋にも効果的なストレッチを

◎セミナー概要：

オンライン受講もスタート！今なら【50%OFF】です （セミナー詳細をご覧ください。）

海外でも活躍し、書籍、DVD多数出版されている究極のストレッチ方法を1日で習得できるチャンスです！

医師も認める筋膜・神経も解剖学側面から考案されたワンランク上のアプローチが可能になります。

PNF、ストレッチ関連の書籍・DVD多数出版の著者本人から学べるのはこの講座だけ！！

大手サロン（Dr. のトレーナーの方は全国800名中1位の指名を受講後1ヶ月で獲得！！

講習内容はすべて動画撮影可能！！

海外のトップアスリートも認めるオリジナルストレッチ法をマスターして、院やサロンにストレッチコースを導入することができます。流れに沿ったアプローチで全身のストレッチを施すことができることから、辻が経営するサロンでも男女問わず多くのスタッフが既にコースとして実践している内容です。再現性高く、どなたでも習得（略）...

◎セミナー詳細：

講師	辻亮
主催者	日本PNFテクニック協会・UP+CONDITION
日時	2021年05月09日(日) 11:00-18:00
申込み締切	2021年05月09日(日)
受付時間	2021年05月09日(日) 10:45より
定員	8名
参加費	55,000円
会場	日本PNFテクニック協会 本部 (UP+CONDITION LAB)
会場住所	大阪府大阪府中央区平野町3-1-10 オーセンティック淀屋橋
アクセス	地下鉄御堂筋線「淀屋橋」、堺筋線「北浜」より徒歩約3分
持ち物	・動きやすい服装、タオル、インナーシューズ、筆記用具、デジカメなど。
当日連絡先	06-4981-2771