

◎セミナー名：東京開催-解剖学から骨盤矯正と股関節ストレッチ本格アジャスト

◎サブタイトル：限定6名開催-股関節や骨盤の歪みから生じる症状や問題を1日で解決

◎セミナー概要：

大阪で全日程満員御礼！東京会場にて特別枠を設けました。
 オンライン受講もスタート！今なら【50%OFF】です（セミナー詳細をご覧ください。）

米国リハビリPNFテクニックと融合した骨盤矯正アジャスト法を習得！
 股関節痛・腰痛の各種症状から、生理不順・産後・O脚・姿勢の改善まで幅広く応用！
 人体解剖実習を数多く経験している講師から理論から順序立てて説明！
 エステ、リラクゼーションなどにも活用可能！
 整骨、鍼灸、マッサージなどにももちろん活用可能！
 トレーニング、フィットネスなどにも活用可能！
 少人数制なので講師から直接指導が受けられるのも嬉しい！

解剖学とカイロプラクティック理論を基に、PNFテクニック、ストレッチ、筋膜リリースなどの技術も合わせた充実クラスです。

PNFやストレッチ関連の本やDVDを多数商業出版（出版社からの依頼で執筆、出演）、海外でのスポーツ現場（略）...

◎セミナー詳細：

講師	辻亮
主催者	日本PNFテクニック協会・UP+CONDITION
日時	2021年05月23日(日) 11:00-18:00
申込み締切	2021年05月23日(日)
受付時間	2021年05月23日(日) 10:50より
定員	6名
参加費	55,000円
会場	日本PNFテクニック協会 東京会場
会場住所	東京都中央区日本橋（申込後に詳細をお送り致します。）
アクセス	銀座線・半蔵門線三越前A1出口徒歩10秒
持ち物	<ul style="list-style-type: none"> ・動きやすい服装 ・ハンドタオル ・筆記用具 ・デジカメなど（撮影可能）
当日連絡先	06-4981-2771